

Gemeindebrief

Folge 122
September 2022



Foto: NÖN

Die Gemeinde Unserfrau-Altweitra präsentierte sich anlässlich des Bezirksfestes "**100 Jahre Niederösterreich**" am Stadtplatz in Gmünd mit der **Trachtenkapelle Heinrichs**, auf der Flaniermeile mit einem **Stand** und im Erlebnispark Schlosspark mit dem **Bike Trial Team**.

Unserfrau-Altweitra

3970 Unserfrau 21

Telefon: 02856 / 2540

Fax: 02856 / 2540-4

E-Mail: gemeinde@unserfrau-altweitra.at

Internet: www.unserfrau-altweitra.at



Inhalt

Inhalt.....	2
Bericht des Bürgermeisters.....	3
Herzliche Glückwünsche.....	4
Bundespräsidentenwahl 2022.....	6
Diverse Informationen.....	7
Bezirksfest „100 Jahre Niederösterreich“.....	14
Konzert in Altweitra 2022.....	18
Große und kleine Geschichte(n).....	19
Ferienspiele 2022.....	20
Stolz auf unser Dorf.....	27
Seniorenausflug 2022.....	28
Gemeindeexkursion 2022.....	29
Bike Trial Heinrichs 2022.....	30
SPONDAY 2022.....	31
Gemeinsame Pfarrwallfahrt.....	33
Konditionstraining.....	34
Zumba®.....	35
Kulturlandschaftsverein.....	36
Ernährungsvortrag.....	38
Kochworkshop.....	39
Gitarrenfestival Nové Hradý.....	40
Waldworkshop.....	41
„Saftpresstage“.....	43
Veranstaltungskalender (mit Vorbehalt!).....	44

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Unserfrau-Altweitra. Eigendruck.

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Otmar Kowar.

Die Gemeinde Unserfrau-Altweitra behält sich vor, zugesandte Beiträge und Texte zu kürzen.

Druckfehler vorbehalten.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 3. November 2022

Parteienverkehr:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag
von 17.00 bis 18.00 Uhr



Bericht des Bürgermeisters

Werte Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Beim Durchblättern dieses Gemeindebriefes wird einem bewusst, wie bunt und abwechslungsreich der Veranstaltungsreigen in unserer Gemeinde ist. Es ist sehr erfreulich, wie gut die zahlreichen Angebote der Gemeinde, seien es die Ferienspiele, die Aktivitäten im Rahmen der Gesunden Gemeinde oder die Veranstaltungen im Rahmen der grenzüberschreitenden Projekte angenommen werden.

Ich möchte mich daher bei allen sehr herzlich bedanken, die in irgendeiner Weise zum Gelingen dieser Aktivitäten beigetragen haben. Ganz besonders bei den älteren Mitbürgern, die im Rahmen des Projektes „Große Geschichte – kleine Geschichten“, für ein Interview bereit waren und uns so spannenden Einblicke in ihre Lebensgeschichten und Erinnerungen gaben. Diese Beiträge werden gemeinsam mit den Ergebnissen aus den Erzählabenden sowie Geschichten aus der Gratzener Gegend in einem Buch festgehalten. Den Abschluss dieses Projektes bildet der Vortrag von Dr. Herbert Knittler im Gasthaus Klein am 22. September, zu dem ich herzlich einlade.

Ebenfalls lade ich aber auch zu allen anderen Veranstaltungen ein, die in den nächsten Wochen stattfinden werden. Darüber hinaus möchte ich auch auf die Bundespräsidentenwahl am 9. Oktober hinweisen und bitte um rege Wahlbeteiligung.

Abschließend wünsche ich den Schülerinnen und Schülern viel Freude und Erfolg in der Schule und uns allen einen schönen Herbst.

Ihr Bürgermeister



Herzliche Glückwünsche

*Die besten Glückwünsche zur Vermählung*

Klein Benedikt und Dr. Tüchler Denise Altweitra	13.08.2022
Poik Franz und Ambros Simone Ulrichs	20.08.2022
Floh Rene und Gruber Lisa Unserfrau	10.09.2022

*Das große Glück in der Liebe besteht darin,
Ruhe in einem anderen Herzen zu finden*



WIR TRAUERN UM UNSERE VERSTORBENEN

Adam Stallmayer	geb. 1934	Heinrichs/Wien	22.07.2022
Leopoldine Grossinger	geb. 1933	Altweitra	12.08.2022



Gott möge den Verstorbenen ewigen Frieden geben.
Den Hinterbliebenen gilt unser inniges Beileid.

Wenn das Licht erlischt, bleibt die Trauer.
Wenn die Trauer vergeht, bleibt die Erinnerung.

DIE BESTEN GLÜCKWÜNSCHE ZUR GEBURT IHRES KINDES



Johanna Prinz, 29.06.2022
Prinz Robert und Rohrböck Tanja
Pyhrabruck



Matthias Haslinger, 15.07.2022
Haslinger Christian und Petra
Oberlembach



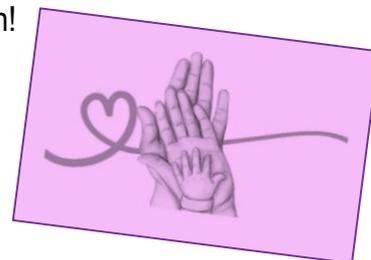
Philipp Fritz, 05.08.2022
Fritz Thomas und Birgit
Heinrichs



Elena Hofmann, 20.08.2022
Hofmann Marco und Sabine
Schagges

Mögen den jungen Erdenbürgern auf Ihrem Lebensweg stets
Gesundheit, Glück und Erfolg begleiten!

Es gibt Dinge im Leben, die ein
Vermögen kosten und wertlos sind.
Andere hingegen werden uns
geschenkt und sind unbezahlbar!



Bundespräsidentenwahl 2022

Am 9. Oktober 2022 wird gewählt. Bitte bringen Sie zur Wahl einen **amtlichen Lichtbildausweis** mit.

Werden Sie am Wahltag nicht in Ihrem Wahllokal wählen können, dann beantragen Sie am besten eine **Wahlkarte für die Briefwahl**. Sie haben folgende Möglichkeiten den Antrag zu stellen:

- **schriftlich** (bitte legen Sie eine Kopie Ihres amtlichen Lichtbildausweises bei!)
 - bis spätestens Mittwoch, 05.10.2022,
 - bis spätestens Freitag, 07.10.2022, 12:00 Uhr, wenn eine persönliche Übergabe der Wahlkarte an eine von der Antragstellerin oder vom Antragssteller bevollmächtigte Person möglich ist.
- **persönlich** (bis spätestens 07.10.2022, 12:00 Uhr - bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis mit!)

Je nach Antragsart erfolgt die Zustellung zumeist mittels eingeschriebener Briefsendung auf Ihre angegebene Zustelladresse. Die Wahlkarte muss spätestens am 09.10.2022, 17:00 Uhr, bei der zuständigen Bezirkswahlbehörde einlangen. Sie haben weiters die Möglichkeit, die Wahlkarte am Wahltag in jedem geöffneten Wahllokal oder bei jeder Bezirkswahlbehörde abzugeben.

Die persönliche Stimmabgabe ist am Wahltag im zuständigen Wahlsprengel während folgender Wahlzeiten möglich:

Gemeinde- bzw. Sprengel- Wahlbehörde	Wahllokal	Wahlzeit
Unserfrau	Gemeindeamt	09:00 – 11:30 Uhr
Altweitra	Gasthaus Pollak	08:00 – 10:30 Uhr
Heinrichs	Gemeindehaus	08:30 – 11:00 Uhr
Oberlembach	Gemeindehaus	09:30 – 11:00 Uhr
Pyhrabruck	Gemeindehaus	09:30 – 11:00 Uhr
Schagges	Gemeindehaus	09:30 – 11:15 Uhr
Ulrichs	Gemeindehaus	09:30 – 11:00 Uhr

Diverse Informationen

Herzlichen Glückwunsch an die neue Hopfenprinzessin!

Auch Bgm. Otmar Kowar gratulierte der Ulrichserin **Nina Pregartbauer** am Bierkirtag in Weitra zur Wahl und freut sich, dass die neue Hopfenprinzessin aus der Gemeinde Unserfrau-Altweitra kommt.

**Herzliche Gratulation zum Abschluss!**

Denise Klein, BSc. aus Altweitra absolvierte erfolgreich ein sechsjähriges Medizinstudium und erlangte somit Anfang Juli 2022 den Titel Doctor medicinae universae (Dr. med. univ.).

**Geschenk der Gemeinde zur Geburt eines Kindes**

Bei der letzten Gemeinderatsitzung der Gemeinde Unserfrau-Altweitra wurde **eine Erhöhung des Geschenketrages für die Geburt eines Kindes** beschlossen. Die Familienreferentin Gerlinde Weissenböck und der Ortsvorsteher von Pyhrabruck, Günter Prinz, übergaben nun erstmalig die Geschenkgutscheine an Robert Prinz und Tanja Rohrböck zur Geburt ihrer Tochter Johanna Marie.



Valentin Pascher bei Bike-Trial-Jugend-WM

Gemeinsam mit Sebastian Weber aus Hartberg durfte **Valentin Pascher aus Heinrichs**, Österreich bei der **BIKE TRIAL Jugend Weltmeisterschaft** in Wadowice in Polen (Geburtsort von Papst Johannes Paul II.) vertreten, bei der insgesamt 165 Starter aus 16 Nationen und 3 Kontinenten an den Wettbewerben teilnahmen. Die Starter sind zwischen 10 und 16 Jahre alt und je nach Alter in die Leistungsklassen eingestuft. Valentin ist 14 Jahre alt und startete in der 3. von 4 Klassen. **In seiner Klasse erreichte Valentin Pascher unter 35 Startern den beachtlichen 23. Platz.** Es ist nicht selbstverständlich diesen Parcours, unverletzt und ohne Schaden am Bike abzuschließen und so in der Ergebnisliste aufzuscheinen. Es war für die Familie Pascher ein Riesenerlebnis, die weltbesten Kids im Bike Trial Sport zu treffen und Österreich bei diesem Event in Polen zu repräsentieren, welches jährlich, aber immer an einem anderen Austragungsort, stattfindet.



Stellungspflicht für den Geburtsjahrgang 2004

Am 10. Oktober 2022 werden die Stellungspflichtigen aus der Gemeinde Unserfrau-Altweitra durch die Stellungskommission St. Pölten der Stellung unterzogen. Das Stellungsverfahren nimmt in der Regel 1 ½ Tage in Anspruch. Es erfolgt eine schriftliche Einladung vom Militärkommando NÖ. Jeder Stellungspflichtige erhält von der Gemeinde einen kleinen Unkostenbeitrag. Dieser Betrag kann am Gemeindeamt bar abgeholt werden.

Gratulation Abt Ambros Ehart OSB in Kremsmünster zum 70. Geburtstag

Der Abt des Stiftes Kremsmünster, Hr. **OSB Ambros Ehart** feierte im Juli seinen 70. Geburtstag. Die Trachtenmusikkapelle Heinrichs überraschte den aus Heinrichs stammenden Abt und stattete ihm gemeinsam mit Vertretern der Gemeinde, der Feuerwehr und der Pfarre Heinrichs einen Besuch ab. Die Trachtenmusikkapelle umrahmte den Festgottesdienst zum Patrozinium in der Stiftskirche und unterhielt die Gäste bei der anschließenden Agape. Abt Ambros freute sich über die gelungene Überraschung und die Geburtstagspräsente und zeigte sich sehr gastfreundlich.



Lebenslauf von Abt Ambros Ehart OSB

Abt Ambros (Karl Ehart) wurde am 21. Juli 1952 in Heinrichs geboren. Er besuchte die Volksschule in Heinrichs und anschließend ein Jahr die Hauptschule in Neuhofen an der Krens. Danach kam er ins Stiftsgymnasium Kremsmünster, wo er 1971 maturierte. Am 17. August 1971 wurde er eingekleidet und erhielt den Ordensnamen Ambros. Von 1972 bis 1977 studierte er Philosophie und Theologie in Salzburg. 1977 graduierte er zum Mag. theol. Am 11. Juli 1977 wurde er zum Priester geweiht und am 17. Juli 1977 feierte er die Primiz in seiner Heimatpfarre Heinrichs. Von 1977 bis 1981 war er Kooperator in Vorchdorf, davon von 1978 bis 1981 Kaplan in Einsiedling, gleichzeitig war er Dekanatsjungscharseelsorger im Dekanat Pettenbach und von 1981 bis 1987 Kooperator in Thalheim und Kaplan in Schauersberg. 1987 wurde er Kooperator in Bad Hall und 1990 in Nachfolge von P. Fidelis Löscher Pfarrer des Kurortes. Von 2000 bis zu seiner Wahl zum Abt war P. Ambros Dechant des Dekanats Kremsmünster. Am 2. März 2007 wählte ihn das Kapitel des Klosters auf zwölf Jahre zum Abt. Am 1. April 2007 erteilte ihm Bischof DDr. Richard Weberberger OSB im Beisein von Bischof Dr. Ludwig Schwarz SDB und em. Bischof Maximilian Aichern OSB die Abtbenediktion. Sein Wappen zeigt einen Baum (Heimat Waldviertel) und einen Fisch (ältestes Christussymbol). Am 25. Jänner 2019 erfolgte die Wiederwahl als Abt für sechs Jahre.

Schulfest

Nach der „Corona-Pause“ wurde von einigen Eltern heuer wieder ein Schulfest organisiert. Das LehrerInnen-Team sorgte gemeinsam mit den Kindern für das Rahmenprogramm und die Eltern für Speis und Trank.



Umbauarbeiten Volksschule

In den Sommermonaten wurde an den neuen **Schallschutzdecken in der Volksschule** gearbeitet. Gleich zu Ferienbeginn wurde die alte Decke abmontiert, wobei auch einige Gemeinderäte Hand anlegten. Die Firma STM Trockenbau montierte die erforderlichen **Brandschutzelemente** und die Lärmschutzdecken. Außerdem wurde eine moderne **LED-Beleuchtung** installiert.

Die Mitarbeiter des Bauhofes verpassten den Klassenräumen zusätzlich einen **neuen Wandanstrich**.

Wie jedes Jahr wurde die Schule grundgereinigt, sodass unsere Schulkinder pünktlich zum Schulbeginn die renovierten Klassenräume beziehen konnten.

Beim Besuch des Bürgermeisters in der ersten Schulwoche zeigten sich alle begeistert von den neuen Decken. Die viel ruhigere Atmosphäre in den Klassen ist direkt spürbar.



Abschlusskonzert der Musikschule



Seit zwei Jahren gibt es beim **Gemeindevorband der Musikschule Oberes Waldviertel** einen Standort in der Gemeinde Unserfrau-Altweitra. Erstmals traten die Schüler dieses Standortes am 14. Juni beim **Abschluss-Konzert** in der Festhalle im Kommunikationszentrum in Heinrichs auf und gaben ihr Können zum Besten. Im Bild die Musikschüler mit den Lehrern Anita Wenigwieser, Klemens Forstner, Erwin Höbarth, Manfred Ziegler und Reinhard Bauer sowie Musikschulverbands-Leiter Thomas Heher und Bgm. Otmar Kowar.



Kräuterwanderung mit Pesto-Zubereitung

GESUNDES
UNSERFRAU
ALTWEITRA



familienfreundliche Gemeinde

Rege Teilnahme herrschte bei der **Spätsommerkräuterwanderung** mit der Waldviertler Kräuterpädagogin und Buchautorin **Eunike Grahofer**. Bei dieser Wanderung entdeckte man viele Wildkräuter und essbare Samen in den Wiesen in Unserfrau. Eunike Grahofer erzählte spannende Geschichten über die einzelnen Pflanzen und welche Teile man wie verwenden kann. Alle Teilnehmer halfen fleißig mit, Zutaten zu sammeln, aus denen danach ein Wildkräuter/Samen-Pesto zubereitet und gleich verkostet wurde.

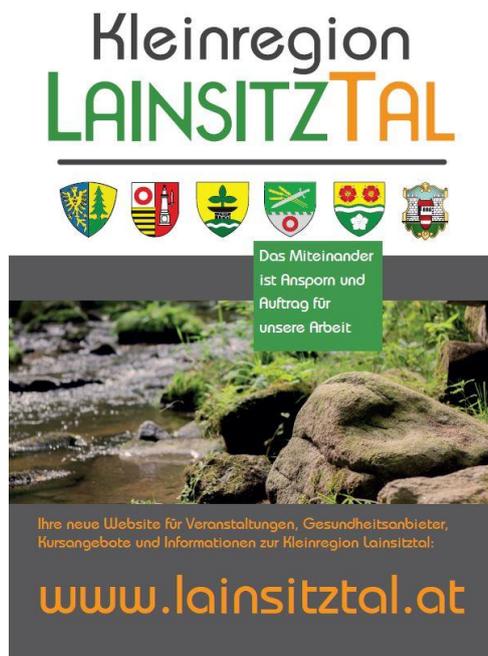


Neue Website für die Kleinregion

Die **Kleinregion Lainsitztal** präsentiert sich ab sofort gemeinsam mit einer neuen Website. Unter der Webadresse www.lainsitztal.at werden die Gemeinden der Kleinregion Bad Großpertholz, Großschönau, Moorbad Harbach, St. Martin, Unserfrau-Altweitra und Weitra und die gemeinsamen Projekte vorgestellt.

Die 2004 gegründete Kleinregion möchte sich im Rahmen eines Strategieplans den Herausforderungen der Zukunft stellen. Zentrale Projekte sind hierbei unter anderem die **Klima- und Energiemodellregion (KEM)** und die **Klimawandel-Anpassungsmodellregion (KLAR!)**.

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist auch das Thema **Gesundheit**, dem auf der Website ein eigener Bereich gewidmet ist. Erstmals werden hier die Kurse der Gesunden Gemeinden gemeinsam dargestellt und somit der Zugang zu interessanten Kursen, Vorträgen und Workshops erleichtert. Zusätzlich gibt es eine Datenbank mit allen Gesundheitsanbietern der Kleinregion – von ÄrztInnen über MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen bis hin zu Pflegediensten und alternativen Behandlungsangeboten. Abgerundet wird das Thema durch vielfältige Gesundheitstipps unserer Gesundheitsanbieter.



PHOTOVOLTAIK
LIGA

**Gemeinde Unserfrau-Altweitra
setzt auf Sonnenstrom**

**In unserer Gemeinde wurden 107,29 Watt
pro Einwohner an PV-Leistung im letzten Jahr errichtet.**

„Die Gemeinden und ihre Bürgerinnen und Bürger sind die wichtigsten Partner für die Energiewende. Das hilft der Region und schützt das Klima.“
LH Stellvertreter Stephan Pernkopf

Eine Initiative der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ

Bezirksfest „100 Jahre Niederösterreich“



Tolle Stimmung beim Bezirksfest anlässlich „100 Jahre Niederösterreich“ am 25. und 26. Juni in Gmünd

Auch die Gemeinde Unserfrau-Altweitra präsentierte sich beim Bezirksfest.

Die **Trachtenkapelle Heinrichs** führte den Festzug von der BH zum Stadtplatz und sorgte auf der **Hauptbühne** beim Frühschoppen für gute Unterhaltung.



Im **Erlebnispark im Schlosspark** zeigte das **Bike Trial Team Heinrichs** ihr Können.

In der **Flaniermeile** war die **Gemeinde Unserfrau-Altweitra** mit einem Stand vertreten, bei dem viele Besucher begrüßt werden konnten

Die Gemeinde bedankt sich herzlich bei allen, die mitgeholfen haben, unsere Gemeinde zu präsentieren und bei allen, die uns besucht haben!



Weitere Fotos auf der Homepage:
www.unserfrau-altweitra.at
 oder auf unserer Facebook-Seite









Konzert in Altweitra 2022

Bereits zum 5. Mal veranstaltete die Gemeinde Unserfrau-Altweitra das grenzüberschreitende Konzert, welches Teil des **Festivals Jihočeské Nové Hradý** ist, in der Filialkirche Altweitra. Die vielen Besucher waren nicht nur vom stimmungsvollen Konzert der hervorragenden Künstler sondern auch vom Ambiente der Kirche und des Ausklangs im Garten begeistert.

Unter dem Titel „Altweitra music european meeting“ spielte **Jaroslav Svěcený** (Geige) gemeinsam mit **Vladislav Bláha** (Gitarre) Stücke wie Ave Maria (Giuseppe Caccini), Centone di Sonate (Nicoló Paganini) Danza del Molinero (Manuel de Falla), History of Tango (Astor Piazzolla), Ave Maria (Franz Schubert), Lascia ch'io pianga (Georg Friedrich Händel). **Viera Gulázi Maňásková** begeisterte als Sopranistin.



Weitere Fotos auf der Homepage:
www.unserfrau-altweitra.at

Große und kleine Geschichte(n)



Vortrag: Was alte Urkunden erzählen: Do., 22. September, 19:00, Gasthaus Klein

Universitätsprofessor Dr. Herbert Knittler gibt Einblicke in die lange **Geschichte von Unserfrau**. Seit vielen Jahrzehnten beschäftigt sich der aus Weitra stammende und international anerkannte Historiker mit der Siedlungsentwicklung unserer Region. Auch über den Ort Altweitra hat er intensiv geforscht und vor einigen Jahren in seinem Vortrag eine Zusammenfassung geben können. Heuer geht es um den Ort Unserfrau und auch hier darf man sich auf ein profundes Referat freuen.

„Grabe wo du stehst“ heißt es unter Historikern, und man meint damit, dass sich vor Ort die spannendste Geschichte entdecken lässt. Das große Interesse der Bevölkerung an den Veranstaltungen gibt diesem Spruch recht.

Eintritt frei!

EVN
Energie. Wasser. Leben.

WASSER FÜR
di und mi.

Um die Wasserversorgung für rund 50.000 Einwohner in den Bezirken Waidhofen/Thaya, Gmünd und Zwettl zu erhöhen, haben wir bereits mit dem Bau einer ca. 60 km langen Transportleitung begonnen. Diese wird die Gebiete Krems und Zwettl verbinden und die Wasserversorgung im nördlichen Waldviertel sicherstellen.

Tipp: Die Wasserwerte Ihres Wohnorts finden Sie auf www.evn.at/wasser

Ferienspiele 2022

GESUNDES
UNSERFRAU
ALTWEITRA



Auch heuer gabs in den Sommerferien wieder jede Menge an Spiel, Spaß und Action für unsere Kinder und Jugendlichen. Im Rahmen der Ferienspiele haben die Gemeinden Unserfrau-Altweitra und Moorbach Harbach in Kooperation wieder zahlreiche Aktivitäten organisiert.

Das sehr abwechslungsreiche und vielseitige Programm bot neben spannenden Entdeckungstouren und sportlichen Aktivitäten auch zahlreiche Möglichkeiten sich kreativ zu betätigen. Außerdem wurde zum Thema Ernährung einiges geboten.

Diese Ferienspiele ermöglichten auch heuer wieder zahlreiche Freiwillige, die viel Zeit und Mühe investierten, um für die Kinder spannende und lustige Nachmittage zu gestalten. Herzlichen Dank dafür!

Für die Gemeinde Unserfrau-Altweitra im Einsatz waren heuer **Peter Brezina** (Waffel machen), **Bianca Traxler** (Sommerferienspaß), **Gerlinde Weissenböck** und **Andrea Fritz** (Brötchen backen und Heufiguren basteln), **Beatrix Zeilinger** (Spielenachmittag), **Sandra Seitner** von Ronge & Partner in Zusammenarbeit mit „Tut gut“ (Ernährungsexperimente), **Tanja Hahn** (Zumba), die **Feuerwehren Altweitra, Unserfrau und Wultschau** und das **Rote Kreuz Weitra** (Blaulichttag)

Vielen lieben Dank für das tolle Engagement und die mühevoll und abwechslungsreich gestalteten Nachmittage!

Weitere Fotos auf der Homepage: www.unserfrau-altweitra.at
oder auf unserer Facebook-Seite

Besuch beim Waffelmacher

Die Ferienspiele starteten dieses Jahr beim "Waffelmacher" **Peter Brezina**, wo köstliche Waffeln selbst hergestellt wurden. Nach dem Backen der Waffeln ging es ans Belegen. Nach Herzenslust durften sich die Kinder gegenseitig Waffeln machen. Die köstlichen Kreationen wurden natürlich an Ort und Stelle verkostet. Viel Spaß hatten die Kinder auf Peter's Lichtease. Die Gemeinde Unserfrau-Altweitra dankt unserem "Waffelmacher" und seiner Helferin Janine für den tollen und liebevoll gestalteten Nachmittag!



Sommerferienspaß

Lustige Spiele, abwechslungsreiche Bewegungsstationen, Geschicklichkeitsparcours und vor allem viel Spiel und Spaß warteten auf die Kinder bei den Ferienspielen am Sportplatz in Unserfrau. Viele Kinder durften die mühevoll vorbereiteten Spielstationen ausprobieren und mit **Bianca Traxler** spielen und toben.

Bgm. Otmar Kowar sorgte für etwas Abkühlung und brachte für jedes Kind ein Eis vorbei. Außerdem durften die Kinder "Tut gut"-Goodies in Form von Jausenboxen und Straßenmalkreiden mitnehmen.

Ein großes Danke an Bianca Traxler für den tollen Nachmittag!



Brötchen backen und Heufiguren basteln

Im Rahmen der Ferienspiele wurden im Dorfhaus in Altweitra Brötchen gebacken und Heufiguren gebastelt.

Gerlinde Weissenböck zeigte den Kindern, wie man einen guten Brotteig zubereitet und daraus gesunde Brötchen bäckt. Sehr kreativ wurden kleine Teddies, Schneemännchen, Schildkröten, Striezerl und Kipferl geformt. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen und den Kindern schmeckte es!

Außerdem konnten die Kinder an diesem Nachmittag Heufiguren selber basteln. **Andrea Fritz** stellte alle Materialien zur Verfügung und erklärte, worauf man achten muss, damit einzigartige Heutiere entstehen. Mit viel Geschick und Fleiß gingen alle an die Sache heran und es entstanden viele tolle Tierchen.

Die Gemeinde Unserfrau-Altweitra bedankt sich sehr herzlich bei den Bäuerinnen Gerlinde Weissenböck und Andrea Fritz für den kreativen Nachmittag!



Spielenachmittag

Auf dem Spielplatz in Altweitra hat **Beatrix Zeilinger** mit ihren Helfern einige Spielstationen wie zum Beispiel einen Geschicklichkeitsparcours, "Tempelhüpfen", "Dosen werfen", "Äpfel fischen" und vieles mehr aufgebaut. Außerdem konnten die Kinder beim Sackhüpfen oder einem Kartoffellauf um die Wette hüpfen bzw. laufen. Dafür konnten sie Stempel für ihren Stempelpass sammeln. Nach dem Muffin-Wettessen und der Schatzsuche wurden die Kinder mit einem Eis belohnt. Außerdem gabs auch wieder Goodies von "Tutgut" zum "Mit-nach-Hause-Nehmen".

Vielen lieben Dank an Beatrix Zeilinger und ihr Team für die Gestaltung dieses sehr abwechslungsreichen Nachmittages!



Zumba®

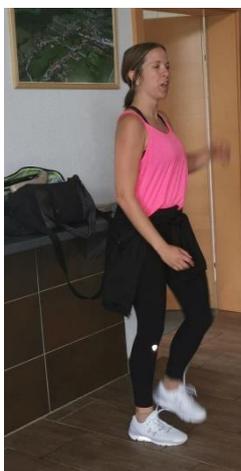
Viel Spaß an der Musik und der Bewegung hatten die Kinder bei Zumba® mit **Tanja Hahn**, das im Rahmen der Ferienspiele angeboten wurde.

Zumba® ist für Kids, die Spaß an der Musik und der Bewegung haben, genau das Richtige. Spielerisch wurden zu bekannten Liedern aus den Charts, einfache Tanzschritte erlernt und dann abgetanzt. Der Spaßfaktor stand natürlich im Vordergrund.

Aufgrund des Regens wurde statt auf dem Sportplatz in Unserfrau, im Dorfhaus der Dorfgemeinschaft Altweitra getanzt.

Zur Abkühlung gab es im Anschluss eine Eisspende von der **Familienfotografin Tanja Poiß** und Trinkbecher von „Tut gut“.

Vielen lieben Dank an Tanja Poiss für die Organisation und die Eisspende und an Tanja Hahn, für das tolle Vorzeigen der Tanzschritte!



Blaulichttag und Ernährungsexperimente

Das Rote Kreuz Weitra und einige Feuerwehren haben gemeinsam den **"Blaulichttag"** im Rahmen der Ferienspiele gestaltet. "Spielerisch die Einsatzorganisationen kennen lernen", das haben sich die Mitarbeiter des **Roten Kreuzes Weitra** und die **Freiwilligen der Feuerwehren Altweitra, Unserfrau und Wultschau** zum Motto für diesen tollen Nachmittag gemacht.

Die Kinder waren eingeladen, bei verschiedenen Stationen mitzuhelfen und ihr Wissen und Geschick auf die Probe zu stellen. Highlights waren das Hochfahren mit der Drehleiter der FF-Wultschau und das Spritzen mit dem Strahlrohr des Wasserschlauches.

Als weitere Station gab es **Ernährungsexperimente** wo das Thema "Sensorik - fühlen, riechen, schmecken" gemeinsam mit **Sandra Seitner** von Ronge & Partner in Zusammenarbeit mit "Tut gut" erlebt werden konnte. Rund um das Tasten, Schmecken, Hören, Riechen und Sehen von Lebensmitteln hieß es an diesem Nachmittag: "alle Sinne essen mit!"

Es gab wieder Geschenke in Form von Trinkflaschen, Jausenboxen und Stoffsackerl von "Tut gut" sowie ein Eis von der Feuerwehr.

Ein großes Dankeschön für einen sehr lehrreichen, aber auch sehr spannenden und lustigen Nachmittag an die Freiwilligen Feuerwehren Altweitra, Unserfrau und Wultschau sowie an das Rote Kreuz Weitra und an "Tut gut"!





Stolz auf unser Dorf

noe  regional

Die Kraft der Gemeinsamkeit



Kleine Aktionen mit großer Wirkung – Stolz auf unser Dorf

In den niederösterreichischen Landgemeinden ist nichts los? Völlig falsch gedacht!

Beim Besuch in der Gemeinde Unserfrau-Altweitra im Waldviertel wird man vom Gegenteil überzeugt! Aktionen und aktives Mitgestalten des Lebensraumes und des Umfeldes durch die Bevölkerung, ohne großer Vorgaben, aber mit der gebührenden Wertschätzung und der notwendigen Unterstützung seitens der Gemeindestube, macht unsere Gemeinde zu einer Vorzeigegemeinde.

Davon konnten sich Maria Forstner, Obfrau des Dachverbandes der Dorferneuerungsvereine NÖ und GF Christine Schneider, NÖ.Regional, bei ihrem Besuch Anfang August 2022 überzeugen.

3 Dorferneuerungsvereine und die Gemeinde selbst reichten im Jahr 2021 Projekte im Rahmen der Aktion „Stolz auf unser Dorf“ beim Land NÖ ein und konnten für ihre kleinen, aber feinen Aktivitäten Fördermittel lukrieren. Als sichtbares Zeichen der Wertschätzung erhielten alle Vertreterinnen und Vertreter der Dorferneuerungsvereine eine Plakette, welche auf die umgesetzten Projekte sichtbar montiert wurde.

„Die Arbeit der Freiwilligen in den Gemeinden ist ein unsagbarer Schatz, dieses kleine Dankeschön in Form der Plakette ist nur ein kleines sichtbares Zeichen der Wertschätzung! Die geleistete Arbeit, das soziale Netzwerk des Miteinanders, ist unbezahlbar!“ so Obfrau Maria Forstner.

Die Regionalberaterinnen und Regionalberater der NÖ.Regional leisten in der Begleitung der Dorferneuerungsvereine einen wertvollen Beitrag in der Realisierung der Projekte. „Es ist ein unbeschreiblich erfüllendes Gefühl, die Ergebnisse des gemeinsamen Arbeitens präsentiert zu bekommen, jedes Projekt oder jede Aktion ist ein Unikat für sich“, so Geschäftsführerin Christine Schneider.



Copyright: NÖ.Regional

Umgesetzte Projekte:

<u>Gemeinde:</u>	Ausstellung zum 50-Jahr-Jubiläum
<u>Altweitra:</u>	Absturzsicherung hinter dem Dorfhaus
<u>Heinrichs:</u>	Neue Sandkiste inkl. Sonnensegel und eine Kleinkindschaukel
<u>Unserfrau:</u>	Erneuerung der Sandkiste und Anschaffung einer Wippe und eines Klettergerüsts

Weitere Informationen:

Christine Schneider
Geschäftsführerin NÖ.Regional
+43 676 88 591 240

christine.schneider@noeregional.at

www.noeregional.at

www.facebook.com/noe.regional

[www.linkedin.com/noe.regional](https://www.linkedin.com/company/noe-regional)

NÖ.Regional.GmbH auf Youtube

Seniorenausflug 2022

Der diesjährige **Seniorenausflug** ging nach **Freistadt**. Nach einer **Stadtführung durch die historische Altstadt** wurde im **Ratsherrnkeller** zu Mittag gegessen. Bei einer Führung durch die **Brauerei** und einer **Bierverskostung** gab es viel Wissenswertes zum Thema Bier zu erfahren. Das nächste Ziel war die **Pferdeeisenbahnstation** in Kerschbaum. Dort wurde eine kurze **Fahrt im historischen Wagen** unternommen und das **Museum** besucht. Auf der Heimfahrt gab es noch einen gemütlichen **Ausklang beim Heurigen** Pichler in St. Martin. Trotz des Regenwetters war es ein sehr gelungener Ausflug.



Weitere Fotos auf der Homepage: www.unserfrau-altweitra.at

Gemeindeexkursion 2022



Dieses Jahr konnte die für das Jubiläumsjahr geplante, **3-tägige Gemeindeexkursion**, nach **Unser Frau im Schnalstal** (Südtirol) nachgeholt werden.

Nach der Anreise über den **Brenner** und den **Jaufenpass** und einem Stadtbummel in **Meran** ließ man den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

Der Samstag wurde genutzt um das Schnalstal - den **Fundort des "Ötzi" - der Mann aus dem Eis** zu erkunden. Der Bürgermeister der Gemeinde Schnals, Karl Josef Rainer, erklärte die Geschichte des Wallfahrtsortes "Unsere liebe Frau in Schnals", begleitete die Gruppe durch das Schnalstal und zeigte einige der vielen Sehenswürdigkeiten seiner wunderschönen Gemeinde, wie zum Beispiel den Archeo Park, den Vernagt-Stausee oder die Seilbahnanlage in Kurzras. Bei einem gemütlichen Abendessen, welches von den Schnalser Bäuerinnen zubereitet wurde, traf man auch einige Gemeinderäte zum persönlichen Austausch.

Am Sonntag trat man, nach dem Besuch der **Hl. Messe in der Wallfahrtskirche in Unser Frau**, bei strahlendem Sonnenschein wieder die Heimreise an.



Bike Trial Heinrichs 2022

Mit 52 Fahrern am Samstag und 43 Fahrern am Sonntag war das **Bike Trial Heinrichs** wieder ein sehr erfolgreiches Event. Mittlerweile hat Bike Trial in Verbindung mit Heinrichs schon einen Namen, der in Österreich bis Innsbruck reicht und sogar Fahrer aus Tschechien anlockt.

Auch die „Steirer Partie“ aus Hartberg kommt jedes Jahr gerne wieder, weil die Kombination von Steinen und Wald so schön ist. Auch einige Fahrer vom Bike Trial Salzkammergut waren wieder dabei. Vom **Trialteam Heinrichs** waren ebenfalls 15 Fahrer am Start.

Um so ein Rennen zu veranstalten, bedarf es sehr viel Unterstützung und Mithilfe von Freiwilligen. Danke an die **Landjugend Heinrichs**, die Punkterichter, das Trial Team Heinrichs, die Fam. Pascher und die Grundstücksbesitzer. Erstmals waren die Preise nicht einfach Pokale, sondern handgemachte Besonderheiten aus Holz und Stein die einfach perfekt unsere Region widerspiegelt. Hergestellt wurden diese Pokale von Fam. Schölm aus Oberlembach.

Der Verein aus Budweis lud das Trialteam Heinrichs zu ihrem Bewerb im September ein.

Zwei begeisterte Fotografen machten tolle Fotos und einer sogar ein Video das auf Youtube (Bike Trial Heinrichs) zu sehen ist.

Es ist immer wieder schön zu sehen, wenn Jung (6 Jahre) und Alt (52 Jahre) sich am gleichen Sport erfreuen und das gleiche Ziel verfolgen.



SPONDAY 2022

Am Sonntag, dem 14. August 2022 veranstaltete die Landjugend Heinrichs wieder das alljährliche **Beachvolleyballturnier**. Außerdem fand neben dem SPONDAY, am 13. und 14. August 2022 bereits zum vierten Mal das Bike Trial Event statt, bei dem auch alle Mitglieder der **Landjugend Heinrichs** fleißig mithalfen und die Gäste mit Essen, Trinken und Musik versorgten.

Auch dieses Jahr waren einige Gruppen beim Beachvolleyballturnier dabei, die motiviert um den ersten Platz kämpften. Es waren viele interessante Spiele, die auch die Zuschauer gespannt mitverfolgten. Im spannenden Finalspiel, bei dem die zwei besten Mannschaften um den Sieg kämpften, setzte sich schlussendlich das Team der ICWAS Heinrichs als Gewinner durch.

Weiters gab es dieses Jahr erstmals ein Kinder-Beachvolleyballturnier, bei dem auch die Kleinsten ihr Können unter Beweis stellen konnten. Auch hierbei waren alle Spieler und Spielerinnen hoch motiviert und hatten viel Spaß beim Volleyballspielen.

Die Mitglieder der Landjugend sowie die zahlreichen Besucher und Besucherinnen hatten durch das schöne Wetter und der guten Laune viel Spaß beim Spielen und Zuschauen. Dank der fleißigen Helfer und Helferinnen der Landjugend war alles gut vorbereitet und alle konnten den Tag genießen.





Infotag 15. 10. 2022 von 09:00 bis 12:00 Uhr
Open Night 02. 02. 2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr

SZ:G

Entdecke das **SZ:G**
 Schnuppern, persönliche Führungen
 und Beratungsgespräche nach
 Vereinbarung jederzeit möglich.

schnuppern@szgmuend.at
 Telefon: +43 2852 529 01



#bmhs #szgmuend #cool #berufsbildung
 #szgkarrieren #digitalisierung
 #modernbusiness #szg #dasistszg



5. November 2022



Heckentag!



Das Geheimnis der regionalen Pflanzenkraft

Der Heckentag steht vor der Tür und damit wie jedes Jahr ein vielfältiges Sortiment an Sträuchern, Hecken und Bäumen aus den schönen Regionen Ostösterreichs.

Gartenkaiser werden
 Entdecke wahre Prachtexemplare zu tollen Preisen in unserem neuen Heckenshop, informiere dich rund um unsere heimischen Gehölze und gib deine Bestellung ganz bequem online auf. Beim Heckentag am 5. November kannst du deine regionalen Kostbarkeiten an 12 Standorten abholen oder sie dir auf Wunsch nach Hause liefern lassen.

Powerpflanzen für deinen Garten
 Dank ihrer Anpassung an die lokalen Bedingungen sind unsere Gehölze besonders wüchsig und widerstandsfähig.

Unter den mehr als 150 Wildgehölzarten, Fruchtsträuchern und Obstsorten befinden sich echte Raritäten, die nur beim Heckentag erhältlich sind.



Also greif zu und lass uns gemeinsam einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zum Erhalt von Bestäuberinsekten leisten, die für unsere Natur und Umwelt von immenser Bedeutung sind!

Das Angebot gilt für Niederösterreich, Wien und das Nordburgenland!

 **Online Bestellen**
 1. Sept. bis 14. Oktober

und

 **Liefern lassen**
 Anfang bis Mitte November

oder

 **Abholen**
 Samstag, 5. November

www.heckentag.at

Foto: S. Kujbicki, Grafik: ANGEHT/UNICOM/BBE/BS/AT

Gemeinsame Pfarrwallfahrt

Am Nationalfeiertag, dem 26. Oktober 2022, wird wieder eine **gemeinsame Wallfahrt** der drei Pfarren Heinrichs, Höhenberg und Unserfrau unternommen.

Das Ziel ist die **Wallfahrtskirche Maria Trost in Brünnl**.

09:00 Uhr Anbetung
 09:30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
 10:00 Uhr Hl. Messe mit P. Joachim Musial



Für die Anreise ist jeder selbst verantwortlich. Bitte den Reisepass mitnehmen!

Die Bäuerinnen.



Einladung



Gebietsbäuerin Manuela Huber und Lj-Leiterin Clara Floh

Die Bäuerinnen und die Landjugend des Gebietes Weitra laden zur Eröffnung des **1. "LANDe Platzl"** des Bezirkes Gmünd ein.

Wann: Sa. 01. Oktober 2022, 14:00 Uhr
Wo: In Weitra gegenüber der Volksschule, Glockengießerei bei der Stadtmauer (Station der Biermeile)

Mit diesem Bäuerinnen-Projekt wird jeder eingeladen, sich mit der Vielfältigkeit des ländlichen Raumes auseinanderzusetzen und sich für dessen Schutz aktiv einzusetzen. Außerdem gibt es Infos zum "PLOGGING" (Mülleinsammeln beim Laufen und Wandern).

Für's leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Infos: www.baeuerinnen-noe.at/lande-platzl+2500++3392527



Über zahlreiche Teilnahme zu dieser Eröffnungsveranstaltung würden wir uns sehr freuen.

Manuela Huber

Clara Floh

Konditionstraining



Die Gesunde Gemeinde Unserfrau-Altweitra lädt zum **allgemeinen Konditionstraining** für Frauen und Männer



Kraft, Koordination, Ausdauer

Bei diesem Training unter fachlicher Anleitung von **Sportwissenschaftler Mag. Peter Schmid** erlernen und verfeinern die Teilnehmer die richtige Ausführung von Übungen mit denen Kraft, Koordination und Ausdauer gesteigert werden. Die Übungen werden sinnvoll aufgebaut, damit sich Anfänger wie auch Fortgeschrittene individuell gefordert fühlen können. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz, wodurch das gemeinsame Trainieren leichter und effizienter wird.

- jeden Montag beginnend mit **3. Oktober 2022 - 12 Einheiten**
- jeweils von **18:00 – 19:15 Uhr**
- Kosten: € 100,--

Mitzubringen: Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
Keine Anmeldung erforderlich.

ZIVILSCHUTZ - PROBEALARM FÜR IHRE SICHERHEIT!

In ganz Österreich am Samstag
1. Oktober 2022
zwischen 12:00 und 13:00 Uhr.

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KAT-WARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein österreichweiter Zivilschutz-Probearm durchgeführt.

Weitere Informationen bei Ihrer Serviceorganisation:

NÖ Zivilschutzverband
3430 Tulln, Langenlebarner Straße 106
Telefon: 02272/61820 • Mail: noezsv@noezsv.at
www.noezsv.at



WARN- UND ALARMSIGNALE

1. Warnung

3 Minuten
gleich bleibender Dauerton



3 Minuten gleich bleibender Dauerton - HERANNAHENDE GEFAHR! Radio- oder Fernsehgerät (ORF) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

2. Alarm

1 Minute
auf- und abfallender Heulton



1 Minute auf- und abfallender Heulton - GEFAHR! Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder TV durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

3. Entwarnung

1 Minute
gleich bleibender Dauerton



1 Minute gleich bleibender Dauerton - ENDE DER GEFAHR! Einschränkungen im täglichen Lebenslauf werden über Radio oder TV durchgegeben.



BM.I REPUBLIK ÖSTERREICH
BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES

Zumba®



GESUNDES
UNSERFRAU
ALTWEITRA



Zumba KiDS

Join the party –
Tanz & Fitness für kleine Zumba Fans

Wann? ab 12. Oktober (jeden zweiten Mittwoch)
Uhrzeit? 16:45 Uhr bis 17:30 Uhr
Wo? VS-Turnsaal Unserfrau

- für tanzbegeisterte Kinder von 5 bis 10 Jahren
- Kurskosten pro Einheit € 5,-/Kind
- bequeme Kleidung und Getränk mitbringen
- Anmeldung bei Tanja Hahn: 0664/2120862 (gerne auch per Whats App)



GESUNDES
UNSERFRAU
ALTWEITRA



Zumba für Erwachsene

Schnuppereinheit zum Kennenlernen von Zumba
Zumba kombiniert Tanz und Fitness zu rhythmischer Musik - als wäre man auf einer Tanzparty.

Wann? am Mittwoch, den 12. Oktober
Uhrzeit? 17:45 Uhr bis 18:15 Uhr
Wo? VS-Turnsaal Unserfrau



Bei dieser **kostenlosen Schnuppereinheit** können alle Interessierten Zumba ausprobieren. Falls danach der Wunsch besteht, wird danach ein laufender Kurs angeboten.

- Anmeldungen für den Schnupperkurs sind nicht notwendig, Interesse an einem dauerhaften Training jedoch schon (beim Schnuppertraining oder im Gemeindeamt)
- Bequeme Kleidung erforderlich

Kulturlandschaftsverein

lkprojekt >>>

Startschuss für Kulturlandschaftsvereinsgründung gefallen

Unsere Landschaft ist einem steten Wandel unterworfen, in welchem sich die Ansprüche der Gesellschaft widerspiegeln. Aktuell ist vielerorts ein Rückgang an extensiv genutzten Flächen zu beobachten. So werden etwa Mager- oder Feuchtwiesen aus der bisherigen Bewirtschaftung genommen. Das bildet sich im Landschaftsbild ebenso ab wie in einer eingeschränkten Vielfalt an Lebensräumen für unsere heimische Tier- und Pflanzenwelt.

Dabei ist es das bunte und oftmals regionstypische Mosaik aus verschiedenen Landschaftselementen, das der Kulturlandschaft den besonderen Charakter verleiht, der Menschen in der Region ebenso wie deren Besuchern ein besonderes Naturerlebnis und der heimischen Flora und Fauna Lebensraum bietet.

Dieses Naturerbe zu sichern und weiterzuentwickeln war die Motivation dafür, dass sich **Landwirtschaft, Naturschutz** und die **Gemeinden samt Tourismus** aus dem Lainsitztal zusammengefunden haben, um gemeinsam an entsprechenden, ökologisch wie auch ökonomisch ausgerichteten Lösungsansätzen zu arbeiten. Ein Kulturlandschaftsverein (KLV) soll gegründet werden, mit der zentralen Aufgabe, die **Landschaft mit den Regionen und für die Regionen auf Basis der Freiwilligkeit zu erhalten und zu gestalten**. Damit soll gleichermaßen ein Beitrag zu den Naturschutzzielen des Landes NÖ wie auch für die Lebensqualität und das wirtschaftliche Wohlergehen geleistet werden.

Seine zentrale Aufgabe sieht ein KLV in konkreten, für die Region maßgeschneiderten Maßnahmen zur Sicherung von naturschutzfachlich und landschaftlich bedeutsamen Flächen, stets basierend auf Freiwilligkeit und Kooperation. Die Partnerschaft zwischen Landwirtschaft, Naturschutz und den Gemeinden scheint daher naheliegend, insbesondere in Hinblick auf eine Professionalisierung und Regionalisierung der Maßnahmenumsetzung.

Die Kooperation dieser drei Partner hat im Lainsitztal bereits im Mai dieses Jahres begonnen, indem im Zuge von zwei Workshops ein regionsspezifisches Leitbild erarbeitet wurde. In einem offenen und sehr wertschätzenden wie auch fachkundigen Diskurs zwischen Vertretern der Landwirtschaft, des Naturschutzes und der Gemeinden wurde damit die inhaltliche Leitlinie für die Arbeit eines zukünftigen KLV formuliert. Oder in den Worten des Bürgermeisters Kowar gefasst: „*Ein Leitbild ist dazu da, dass die Leut' sich a Bild machen können*“. Auf dieser Grundlage werden im nächsten Schritt Projekte als Arbeitsauftrag für einen zukünftigen KLV formuliert.

Bis zu einer allfälligen Vereinsgründung werden jedenfalls auch noch weitere Überlegungen zum Organisationsmodell anzustellen sein. Den Rahmen dazu liefert ein abgeschlossenes Vorprojekt zur Etablierung von Kulturlandschaftsvereinen in Niederösterreich, welches ebenso wie dessen Fortsetzung im Lainsitztal durch das Land Niederösterreich und der Europäischen Union unterstützt wird.

Die Wahl der **Kleinregion Lainsitztal als Pilotregion für die Einrichtung eines KLV** hat viele Gründe. Die natur- und kulturräumlichen Gegebenheiten vor Ort einerseits und vor allem die Bereitschaft der Region sich mit dem Thema der Kulturlandschaftsentwicklung eingehend und kooperativ auseinanderzusetzen andererseits bilden die beste Voraussetzung, sich dem Wandel in der Kulturlandschaft kreativ und konstruktiv zu stellen. Wie eine solche Kooperation gelingen könnte, hat jedenfalls der bisherige gemeinsame Weg gezeigt.



Otmar Kowar, Bürgermeister in Unserfrau-Altweitra: *Ich finde es wichtig, aber auch sehr interessant, im Rahmen eines Pilotprojektes Grundlagen zum Erhalt unserer einzigartigen Kulturlandschaft schaffen zu können, und dabei aber auch die Wirtschaftlichkeit für die Bauern der Region nicht außer Acht zu lassen.*

Kontakt:

Johanna Mostböck, Tel: 050 259 42302

MIT UNTERSTÜTZUNG DES LANDES NIEDERÖSTERREICH UND DER EUROPÄISCHEN UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung
des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



Ernährungsvortrag

Gemeinde
Unserfrau-Altweitra

GESUNDES
UNSERFRAU
ALTWEITRA



Einladung
zum
Ernährungsvortrag
„GENUSSTRAINING“
mit Sandra Seitner

Mittwoch

5. Oktober '22
19:00 Uhr

Sitzungssaal
der Gemeinde
Unserfrau-Altweitra

Ernährungsvortrag
„Genusstraining –
essen mit allen Sinnen“

3970 Unserfrau 21

Eintritt frei
keine Anmeldung
erforderlich

Die „Gesunde Gemeinde Unserfrau-Altweitra“ lädt Sie herzlich zum Ernährungsvortrag mit der Diätologin, Köchin und Kräuterpädagogin Sandra Seitner.

„Essen ist ein Bedürfnis, Genießen jedoch eine Kunst“, auch in Österreich nehmen Lebensmittel leider vermehrt einen niedrigen Stellenwert ein. Essen ist ein Stück Lebensqualität und viel mehr als nur bloße Nahrungsaufnahme. Alle Sinne essen mit. Im Zuge des Vortrages wird den TeilnehmerInnen der Genuss durch Tasten, Schmecken, Riechen und Hören unterschiedlicher Lebensmittel wieder nähergebracht. Alle unsere Sinne haben beim Essen vielfältige Aufgaben und helfen beim Erkennen der Nahrung, geben Auskunft über die Beurteilung der Qualität und bescheren einen wahren Genuss.

**Auf Ihr Kommen freut sich die Gesunde
Gemeinde Unserfrau-Altweitra**

Kochworkshop

Gemeinde
Unserfrau-Altweitra



Mittwoch

**16. November '22
17:00 Uhr**

in der
**Schulküche
der MS-Weitra**

**Kochworkshop
„Fast Food
einfach selbst
gemacht“**

**Karl-Egon-Straße 200
3970 Weitra**

**€ 7,-
Anmeldungen
unter:
02856 / 2540**

Die „Gesunde Gemeinde Unserfrau-Altweitra“ lädt Sie herzlich zum Kochworkshop mit der Diätologin, Köchin und Kräuterpädagogin Sandra Seitner.

Die meisten Menschen denken bei Fast Food an Kebab, Hamburger und Co. Dabei heißt Fast Food eigentlich nichts anderes als „schnelles Essen“. Kleinigkeiten für die Mittagspause oder unterwegs müssen also nicht zwangsläufig kalorien- und fettreich sein. Denn oft hat das übliche Fast Food den Nachteil, dass es insgesamt zu süß, zu fettreich, zu salzig oder zu ballaststoffarm ist. Dieser Koch-Workshop stellt Ihnen einige schmackhafte und schnell zubereitete Alternativen vor. Nach der Vorstellung der einzelnen Lebensmittel und der Rezepturen, werden die zubereiteten Speisen auch gleich verzehrt.

**Auf Ihr Kommen freut sich die Gesunde
Gemeinde Unserfrau-Altweitra**

Gitarrenfestival Nové Hradý

Im Rahmen des **Gitarrenfestivals Nové Hradý 2022** wird am Samstag, den 1. Oktober 2022 um 16:00 Uhr in der **Pfarrkirche Heinrichs** ein Konzert der Teilnehmer des Gitarrenfestivals stattfinden. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen.

Když hranice již nerozdělují - Wenn Grenzen nicht mehr trennen.

Gitarrenfestival Nové Hradý 2022

Jihočeský kytarový festival

Nové Hradý - Trhové Sviny - Heinrichs - Weitra

29.09., 19:00 Csaba Nagy & Sándor Szászvárosi, N. Hradý

30.09., 19:00 Štěpán Rak & Jan Matěk Rak, N. Hradý
vstup volný / Eintritt frei

1.10., 10:00-17:00 Výstava kytarářů / Gitarrenaustellung, N. Hradý

**1.10., 16:00 Koncert českých a rakouských účastníků festivalu /
Konzert der Teilnehmer des Gitarrenfestivals, Heinrichs**
vstupné dobrovolné / freie Spende

1.10., 19:00 Adriano de Sal, N. Hradý

1.10., 19:00 Darko Jurkovic & Fred Eisler, Weitra

**2.10., 14:00 Závěrečný koncert účastníků /
Abschlusskonzert, N. Hradý**
vstup volný / freie Spende

KONZERTE/ KONCERTY
CZ: guitarfestival@zustsviny.cz, 00420/736 411 378
KONZERT WEITRA
A: info@weitra-tourismus.at, 0043/2856 5006-50

Waldworkshop



Waldbewirtschaftung

mit
Forstwirtschaftsmeister
Josef Laier

WORKSHOP:

Wie mache ich meinen Wald klimafit?

Waldbewirtschaftung und
Waldpflege als Strategie gegen den
Klimawandel

**KLIMAWANDEL-
ANPASSUNGSMODELLREGION
LAINSTITZTAL**

- Um Anmeldung wird gebeten unter klar@gross.schoenau.at oder 02815-77270-14 (Verena Litschauer) bis Do 29.09.2022
- Keine Teilnahmegebühr

Freitag, 30. September 2022

13:30 Uhr

Treffpunkt: Oberlembach 23
3962 Unserfrau-Altweitra

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Klima- und Energiefonds gefördert.



Klimawandel-Anpassungsmodellregion Lainsitztal, Verein
Lainsitztalgemeinden für nachhaltige Entwicklung, c/o Sonnenplatz Großschönau
GmbH, Sonnenplatz 1, 3922 Großschönau | Telefon: 02815 77270 14
| E-Mail-Adresse: klar@gross.schoenau.at



PIAAC - Welche Alltagsfähigkeiten haben Erwachsene?

Über 30 Länder nehmen an der internationalen **PIAAC-Studie teil**, in Österreich startet PIAAC im September 2022. **PIAAC** steht für *Programme for the International Assessment of Adult Competencies* und wird von der Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD) organisiert, für die nationale Durchführung ist Statistik Austria verantwortlich.

Worum geht es bei PIAAC?

Ob beim Einkauf im Supermarkt, bei Behördenwegen oder in der Arbeit: Erwachsene setzen tagtäglich Alltagsfähigkeiten ein, meist ohne überhaupt darüber nachzudenken und nehmen so am gesellschaftlichen Leben aktiv teil. Die PIAAC-Studie erfasst diese Fähigkeiten und liefert so **Erkenntnisse für die Bildungs- und Arbeitsmarktpolitik**. Für die Teilnahme sind **keine besonderen Kenntnisse oder Fähigkeiten** notwendig.

Wer kann teilnehmen?

- 1  Statistik Austria wählt eine zufällige Stichprobe Erwachsener aus.
- 2  Diese Personen werden schriftlich zur Teilnahme eingeladen. Wer einen Einladungsbrief erhält, vereinbart einen passenden Termin mit einer Erhebungsperson.
- 3  Die Befragung besteht aus zwei Teilen. Nach einem allgemeinen Fragebogen bearbeiten die Studienteilnehmer:innen eigenständig Alltagsaufgaben.
- 4  Als Dankeschön für die Teilnahme bekommen alle Studienteilnehmer:innen **50 Euro**. Sie können zwischen einem **Einkaufsgutschein** und der Weiterleitung einer **Spende an ein österreichisches Naturschutzprojekt** wählen.

Wo gibt es weitere Informationen?

www.statistik.at/piaac

piaac@statistik.gv.at

+43 1 711 28-8488 (Montag bis Freitag 8:00–17:00)

„Saftpresstage“

Gemeinde
Unserfrau-Altweitra



DAS saftmobil KOMMT

Alle die möchten, können ihr eigenes Obst zu wertvollem Saft pressen lassen und diesen gleich mit nach Hause nehmen !

Weitere Infos: www.saftmobil.at



WANN: Freitag 28.10. und Samstag 29.10.2022
von 9:00 bis 18:00 Uhr

WO: Bauhof der Gemeinde Unserfrau-Altweitra

Um zu lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um Anmeldung am Gemeindeamt!

Das SAFTMOBIL ist eine mobile Saftpresse inkl. schonender Haltbarmachung des Saftes. Das wertvolle Obst (Äpfel, Birnen oder Quitten) wird zu hervorragendem Saft ohne jegliche Zusatzstoffe verarbeitet.

Das selbst mitgebrachte Obst (mind. 50 kg) wird gepresst, pasteurisiert und in „BAGinBOX“ abgefüllt. So ist der Saft mind. ein Jahr haltbar.

Pro 5 Liter BAGinBOX € 7,-



**Auf Ihr Kommen freut sich die
Gesunde Gemeinde Unserfrau-Altweitra**

Veranstaltungskalender (mit Vorbehalt!)

22. September 2022	Vortrag zur Geschichte von Unserfrau im GH Klein in Unserfrau	Gemeinde Unserfrau-Altweitra
05. Oktober 2022	Ernährungsvortrag „Genusstraining“ im Sitzungssaal der Gemeinde Unserfrau-Altweitra	Gemeinde Unserfrau-Altweitra
15. Oktober 2022	Oktoberfest im Kommunikationszentrum in Heinrichs	Pfarre Heinrichs
28. u. 29. Oktober 2022	Obst pressen mit „saftmobil“ beim Bauhof der Gemeinde in Unserfrau	Gemeinde Unserfrau-Altweitra
16. November 2022	Kochworkshop „Fast Food einfach selbst gemacht“ in der Küche der Mittelschule Weitra	Gemeinde Unserfrau-Altweitra
06. Dezember 2022	Nikolausfeier am Dorfplatz in Unserfrau	DEV Unserfrau

